

МКДОУ "Сладковский детский сад  
"Ромашка"

Утверждаю:

Заведующий детским  
садом

Кайгородова Екатерина  
Владимировна

(подпись)

## Меню на день 15 декабря 2022 г.

### 4 день: Столовая

Категория **Дети (1-3 лет)** Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
<b>Завтрак</b>		<b>14,8</b>	<b>15,8</b>	<b>26,4</b>	<b>309</b>	
Омлет	80	7,8	10,5	1,4	131	
Кофейный напиток	150	2,1	2,4	11	74	
батон с сыром	40	4,9	2,9	14	104	
<b>2-й завтрак</b>		<b>2,9</b>	<b>3,2</b>	<b>4,7</b>	<b>58,7</b>	
Биоюгурт	100	2,9	3,2	4,7	58,7	
<b>Обед</b>		<b>14,6</b>	<b>11,8</b>	<b>42,5</b>	<b>381,2</b>	
Салат из белокачанной капусты с оурцами и растительным маслом	30	0,3	2	0,9	23,2	
суп пюре картофельный	150	1,8	2,1	8,7	60,8	
Макароны отварные	110	3,5	2,5	21,6	170	
Гуляш из печени	50	9	5,2		82,1	
Компот их сухофруктов	150			11,3	45,1	
<b>Полдник</b>		<b>3,3</b>	<b>3</b>	<b>23,9</b>	<b>143,9</b>	
чай	150			6,8	35	
Пудинг манный	100	3,3	3	17,1	108,9	
<b>Итого за день</b>		<b>36</b>	<b>34</b>	<b>98</b>	<b>893</b>	

Медицинская сестра

Кайгородова Э.В.

(подпись)

(расшифровка)

Повар

Бакланова Людмила Ивановна

(подпись)

(расшифровка)

МКДОУ "Сладковский детский сад  
"Ромашка"

Утверждаю:

Заведующий детским  
садом

Кайгородова Екатерина  
Владимировна

(подпись)

## Меню на день 15 декабря 2022 г.

### 4 день: Столовая

Категория **Дети (3-7 лет)** Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
<b>Завтрак</b>		<b>15,2</b>	<b>16,3</b>	<b>28,6</b>	<b>324,7</b>	
Омлет	100	7,8	10,5	1,4	131	
кофейный напиток	180	2,5	2,9	13,2	88,9	
батон с сыром	40	4,9	2,9	14	104,8	
<b>2-й завтрак</b>		<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>62</b>	
биоюгурт	150	3	4	5	62	
<b>Обед</b>		<b>25,9</b>	<b>19,1</b>	<b>86,7</b>	<b>632,2</b>	
Салат из белокачанной капусты с огурцом и растительным маслом	60	0,7	4	1,8	46,4	
суп пюре картофельный	180	2,5	2,6	11,8	88	
Макароны отварные	150	5,3	3,8	32,4	188	
Гуляш из печени	70	12,5	7,9		121,1	
Компот их сухофруктов	180			13,5	53,9	
Хлеб ржаной	38	2,5	0,5	13	66	
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,2	68,8	
<b>Полдник</b>		<b>4,2</b>	<b>4,1</b>	<b>26,6</b>	<b>176,8</b>	
Чай	180			4,5	35	
Пудинг манный	120	4,2	4,1	22,1	141,8	
<b>Итого за день</b>		<b>48</b>	<b>44</b>	<b>147</b>	<b>1 196</b>	

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

(подпись)

Кайгородова Э.В.

(расшифровка)

Повар \_\_\_\_\_

(подпись)

Бакланова Людмила Ивановна

(расшифровка)